

# Cómo prepararse para su colonoscopia

## 1 Semana antes de su procedimiento .

Vaya a [www.onemedicalpassport.com](http://www.onemedicalpassport.com) para completar los formularios de Surgicare.

- Si toma medicamentos para diluir la sangre (como aspirina u otros anticoagulantes), pregúntele al médico que se lo recetó cuándo dejar de tomarlos.
  - Algunos ejemplos son aspirina, warfarina (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), dabigatran (Pradaxa®), apixaban (Eliquis®) y rivaroxaban (Xarelto®).

### Comprar suministros

- 4 (5 mg) tabletas de bisacodilo (Dulcolax®). Estos generalmente se venden como una caja de 10 tabletas.
- 2 (238 gramos) botella de polietilenglicol (MiraLAX®). NOMBRE DE LA MARCA SABÍA MEJOR
- 64 onzas de cualquier líquido transparente que no sea rojo, morado o naranja.
  - Una bebida deportiva como Gatorade® o Powerade® es una buena opción. Las bebidas deportivas ayudarán a reemplazar los electrolitos que perderá durante la preparación intestinal.
  - Si tiene diabetes, asegúrese de obtener líquidos claros sin azúcar.

## El día antes de su procedimiento.

### Prepare su preparación intestinal MiraLAX

En la mañana del día antes del procedimiento, mezcle los 238 gramos del polvo MiraLAX con 64 onzas de un líquido transparente a temperatura ambiente hasta que el polvo MiraLAX se disuelva. Una vez que se disuelva MiraLAX, puede poner la mezcla en el refrigerador. Mucha gente encuentra que sabe mejor enfriado.

No mezcle MiraLAX antes de la mañana del día anterior a su procedimiento.

### Siga una dieta líquida clara

Deberá seguir una dieta líquida clara el día anterior a su procedimiento. Los ejemplos de líquidos claros se enumeran en la tabla de esta sección.

- No coma alimentos sólidos.
- No beba nada rojo, morado o naranja.
- Asegúrese de beber muchos líquidos además de agua, café y té. Esto ayuda a asegurar que usted obtenga suficientes calorías y es una parte importante de su preparación para la colonoscopia. Intente beber al menos 1 vaso (8 onzas) cada hora mientras está despierto.

## Beber

## No bebas

### Sopas

- Caldo claro o caldo
  - Consumismo claro
  - Caldo de verduras, pollo o carne de vacuno envasado
- Cualquier producto con cualquier partícula de comida seca o condimento

### Dulces

- Gelatina (como Jell-O®)
  - Helados aromatizados
  - Edulcorantes, como el azúcar o la miel
- Cualquier cosa roja, morada o naranja

### Bebidas

- Agua
  - Zumos de frutas transparentes, como arándano blanco, uva blanca, manzana
  - Bebidas gaseosas y deportivas, como 7-Up®, Sprite®, ginger ale, seltzer, Gatorade®
  - Té o café negro (sin crema)
  - Bebidas claras de proteína líquida
- Jugo con pulpa
  - Néctares
  - Leche
  - Bebidas alcohólicas

## Comience su preparación intestinal

### Paso 1: tomar 2 tabletas de bisacodyl

A las 4:00 p.m. del día anterior al procedimiento, tome 2 tabletas de bisacodilo por vía oral con un vaso de agua.

### Paso 2: Bebe la mezcla MiraLAX

A las 4:15 PM, bebe 1 (8 onzas) de la mezcla. Haga esto cada 15 minutos por un total de 4 veces.

- Cuando hayas terminado, quedará la mitad de la mezcla MiraLAX. Guarde el resto en el refrigerador durante la segunda mitad de su preparación.
- Los movimientos intestinales usualmente comienzan una hora después de haber tomado la primera dosis, pero puede tomar más tiempo para algunas personas.
  - No se preocupe si no comienza a evacuar después de beber la primera mitad del MiraLAX. Continúe bebiendo líquidos y comience la segunda mitad de MiraLAX según las instrucciones.
- Continúe bebiendo líquidos claros para mantenerse hidratado y enjuague su colon.

A las 6:00 PM, tome 2 tabletas de bisacodilo por vía oral con un vaso de agua. Luego, comience a beber la segunda mitad de la mezcla MiraLAX. Beba 1 vaso (8 onzas) cada 15 minutos hasta que termine la botella.

# El día de su procedimiento

## Cosas para recordar

- Tome solo los medicamentos que se le indicó tomar la mañana de su procedimiento. Tómelos con unos sorbos de agua, especialmente medicamentos para la presión arterial. No beba ni coma nada más.
- No aplique ninguna loción, cremas o polvo en su pecho o brazos.
- Quítese las joyas, incluidas las perforaciones corporales.
- Deje todos los objetos de valor, como tarjetas de crédito y joyas, en casa. No tenemos casilleros para guardar sus objetos de valor.
- Si usa lentes de contacto, use sus gafas.

## Qué llevar contigo

- Una lista de los medicamentos que toma en casa
- Si tiene un marcapasos implantado o un desfibrilador cardioversor (AICD), traiga su tarjeta de billetera con usted si aún no está registrada en Surgicare.
- Su inhalador de rescate (como albuterol (Proventil®, Ventolin®) para el asma), si tiene uno
- Un estuche para tus gafas
- Su formulario de apoderado de atención médica, si ha completado uno

## Que esperar

Una vez que llegue al establecimiento, se le pedirá que indique y escriba su nombre y fecha de nacimiento muchas veces. Esto es por tu seguridad. Las personas con nombres iguales o similares pueden tener procedimientos el mismo día.

Cuando sea el momento de cambiar para su procedimiento, obtendrá una bata de hospital, una bata y calcetines antideslizantes para usar.

Se reunirá con su médico antes de su procedimiento. Le explicarán el procedimiento y responderán cualquier pregunta que pueda tener.

Te reunirás con tu anestesiólogo. Revisarán su historial médico con usted y hablarán con usted sobre el tipo de anestesia (medicamento para dormir) que recibirá.

Una vez que sea el momento de su procedimiento, ingresará al quirófano o será llevado en camilla. Un miembro del equipo de la sala de operaciones lo ayudará a ingresar a la mesa de exámenes. Te acostarás sobre tu lado izquierdo con las rodillas dobladas.

Su anestesiólogo colocará una vía intravenosa (IV) en una vena, generalmente en su brazo o mano. Le administrarán anestesia a través de su IV, lo que lo hará conciliar el sueño. Una vez que esté dormido, su médico examinará su recto.

Su médico colocará un colonoscopio en su recto. El colonoscopio está conectado a un monitor de video. Esto le permite a su médico ver el interior de su colon. Su médico usará aire y líquido para mover el colonoscopio a lo largo de su colon mientras busca algo inusual en el monitor de video.

# Después de su procedimiento

## En la sala de recuperación

Te despertarás en la Unidad de Cuidados Post Anestesia (PACU). Su enfermera continuará monitoreando su corazón, respiración y presión arterial. Muchas personas se sienten hinchadas y tienen calambres estomacales después de una colonoscopia. Esto es normal y desaparece al pasar gas.

Una vez que esté completamente despierto, su enfermera le quitará su IV. Si tiene a alguien esperando con usted, su enfermera le explicará las instrucciones de alta a los dos antes de irse a casa.

## En casa

- Si se hizo una biopsia, puede notar algunas gotas de sangre provenientes de su recto. Esto es normal después de una biopsia. Sin embargo, no debe haber más de unas pocas gotas y no debería durar más de 24 horas.
- Puede reanudar sus actividades normales 24 horas después de su procedimiento.
- No tome bebidas alcohólicas durante 24 horas después de su procedimiento.
- Puede comenzar a comer alimentos livianos tan pronto como lo den de alta. Trabaja hasta llegar a tu dieta normal. Si su médico desea que limite su dieta por un período de tiempo, se lo informarán.

## Llame a su médico o enfermera si tiene:

- Una temperatura de 101 ° F (38.3 ° C) o superior
- Dolor estomacal intenso o hinchazón
- Sangrado de su recto que dura más de 24 horas
- Sangrado entre evacuaciones intestinales
- Debilidad, desmayo o náuseas
- Fuerte sangrado de su recto